

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ №28 «Лужок»
 г. Симферополя
 _____ В.Л. Олейник

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
 НА ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД
 возрастные категории 1-3, 3-7 лет**

ПОНЕДЕЛЬНИК		1 неделя
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная манная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый	Щи из свежей капусты с картофелем Биточки рубленые с соусом Каша пшеничная вязкая Овощи натуральные свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Рыба, запеченная с картофелем по-русски Икра свекольная Хлеб пшеничный Фрукты свежие Чай с сахаром
ВТОРНИК		1 неделя
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная пшеничная Бутерброд с маслом и сыром Чай с сахаром <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый	Рассольник ленинградский/ Суп картофельный с рисом Бефстроганов из отварного мяса Пюре картофельное Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Запеканка из творога Соус вишневый Хлеб пшеничный Яблоки печеные Молоко кипяченое/ кисломолочный напиток
СРЕДА		1 неделя
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная "Геркулес" Бутерброд с маслом Какао с молоком <i>Второй завтрак</i> Фрукты свежие	Борщ с фасолью и картофелем/ Борщ с картофелем Птица, тушенная в соусе с овощами Овощи натуральные свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Сосиски отварные Яйцо вареное Макароны изделия отварные с маслом Хлеб пшеничный Крендель сахарный Чай с сахаром
ЧЕТВЕРГ		1 неделя
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная рисовая с тыквой Бутерброд с маслом и сыром Чай с сахаром <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый	Суп гороховый с гренками/ Суп картофельный с гречневой крупой Картофельная запеканка с мясом Соус сметанный Салат из свежих овощей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Оладьи с творогом, со сгущенным молоком Тыква припущенная с яблоками Фрукты свежие Кондитерское изделие Кисломолочный напиток

ПЯТНИЦА		1 неделя
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком <i>Второй завтрак</i> Фрукты свежие	Борщ с капустой и картофелем Котлета рубленая из птицы Пюре картофельное Овощи натуральные свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом Рис отварной рассыпчатый Горошек зеленый консервированный Хлеб пшеничный Чай с сахаром
ПОНЕДЕЛЬНИК		2 неделя
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная "Геркулес" Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком <i>Второй завтрак</i> Фрукты свежие	Суп картофельный с рисом Макаронник с мясом Соус сметанный Салат из свежих овощей и зеленым луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Шницель рыбный Картофель отварной со сливочным маслом Икра кабачковая Хлеб пшеничный Пирожок с яблоком печеный Чай с сахаром
ВТОРНИК		2 неделя
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная "Дружба" вязкая Бутерброд с маслом и сыром Чай с сахаром <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый	Суп картофельный с фасолью с гренками/ Суп картофельный с гренками Жаркое по-домашнему Овощи натуральные свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Пудинг из творога с яблоками, со сгущенным молоком Фрукты свежие Кондитерское изделие Молоко кипяченое/кисломолочный напиток
СРЕДА		2 неделя
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная ячневая Бутерброд с маслом Какао с молоком <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый	Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Омлет с сыром Икра овощная Хлеб пшеничный Булочка домашняя Чай с сахаром
ЧЕТВЕРГ		2 неделя
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная гречневая Бутерброд с маслом и сыром Чай с сахаром <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый	Суп "Крестьянский" Тефтели мясные Картофель отварной со сливочным маслом Салат из свежих овощей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Сырники с морковью, с джемом фруктовым Фрукты свежие Молоко кипяченое/кисломолочный напиток
ПЯТНИЦА		2 неделя
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная пшеничная с тыквой	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Котлета рыбная любительская Пюре картофельное

Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком <i>Второй завтрак</i> Фрукты свежие	Перец фаршированный с соусом Салат из свежих овощей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Овощи натуральные свежие Кондитерское изделие Хлеб пшеничный Чай с сахаром
--	---	---